

令和6年度 第21回近県女子剣道稽古会開催の報告

高知県女子剣道連盟

恒例となりました近県女子剣道稽古会が今年も無事に終了しました。

今年も西日本を中心に12府県から多くの女性剣士の参加を得て、充実した稽古ができました。

また、今年には五年ぶりに親睦会も開催し、美味しいお酒とお料理と共に、剣道談義に花を咲かせ、楽しい時間となりました。

県外からご参加をいただいた皆様はもちろんのこと、県内におきまして準備段階からご協力いただいた皆様に、この場をお借りして、改めてお礼申し上げます。

アンケートにより、皆様からいただいたご意見、ご感想につきましては、来年度に向けての検討材料とさせていただきます。

来年も、多数の参加をお待ちしております。

【第21回近県女子稽古会実施結果】

1 日時

令和6年11月30日（土）13:40～16:40

令和6年12月1日（日）9:00～11:25

2 会場

セリーズ（CHRES）体育館

3 参加府県（13）

京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、鳥取県、島根県、広島県、岡山県、徳島県、香川県、愛媛県、福岡県、高知県

4 稽古内容等

(1) 1日目（13:40～16:40）

○参加者：計67人（内訳：県外45人、県内22人）

○内容

準備運動・素振り

基本稽古（切り返し、面、小手、小手面、申し合わせ）

回り稽古（七段、六段+五段、四段以下のグループ分けて2分×10回）

自由稽古（七段元立ち5回、以降自由稽古）

(2) 2日目(9:00～11:25)

○参加者：計45人(内訳：県外28人、県内17人)

○内容

準備運動・素振り

基本稽古(切り返し、面、小手、小手面、申し合わせ)

自由稽古(2分×15回、休憩の後、同じく2分×15回)

5 親睦会

○会場：ろばた焼き 仙樹(18:30～)

○参加者：33人(内訳：県外24人、県内9人)

6 アンケート結果

参加者全員に対してアンケートを実施したところ

- ・自己紹介ゲームが楽しく心もほぐれた
- ・エアロビを取り入れた体操が楽しく、帰って参考にしたい
- ・質の高い稽古、充実した稽古が出来た
- ・丁寧にご指導いただき有り難かった
- ・段を問わず色々な方と稽古できて良かった
- ・良い刺激を頂いて、貴重な経験になった
- ・高知県女子のまとまりを感じた
- ・インターから近く便利でお風呂もあり良かった
- ・自由稽古は時間を区切らない方が良い
- ・アンケートQRコードなど活用できたら良いと思う
- ・稽古会の案内はメールでも良いと思う

などの意見や感想をいただいた。

7 その他

○参加費(施設費等)として500円を徴収

○両日とも保育士を常駐(2日間とも利用あり)